

## Mit tehetek az étel és élelmiszerhulladék keletkezése ellen?



Miután mi fogyasztók vagyunk a felelősek leginkább az élelmiszerhulladék keletkezésért, mi tudjuk a legnagyobb hatást elérni a hulladék keletkezésének megelőzése, a keletkezett mennyiség csökkentése érdekében. Mindennapi vásárlási, tárolási, főzési szokásainkon keresztül el tudjuk érni, hogy kevesebb étel kerüljön a kukába. Ehhez csupán egy kis odafigyelésre van szükség.

Három különböző fajtájú étel hulladékot különböztethetünk meg a keletkezés körülményei alapján:

1. az élelmiszerek előállítása során keletkezett hulladékok
2. a fogyasztás során úgynevezett megelőzhetetlen étel és élelmiszerhulladék – azaz az ételek, élelmiszerek ehetetlen részei: banánhéj, gyümölcsök magja, tojáshéj, csont.
3. a fogyasztás során azonban elkerülhető hulladékká válásról is beszélhetünk: ebben az esetben teljes mértékben fogyasztható termékek, ételek válnak hulladékká a fogyasztók



szokásai, figyelmetlensége következtében. Itt jelennek meg a boltok, üzletek polcairól a kukába kerülő élelmiszerek, valamint az éttermek maradékai is.

A fenti felsorolásból is látható, hogy az utolsó pontban bemutatott megelőzhető étel és élelmiszerhulladékok keletkezése ellen tehetjük a legtöbbet, itt tudjuk a legnagyobb eredményeket elérni.

Vásárlási, tárolási/raktározási és főzési szokásaink megváltoztatásával közvetlenül segíthetünk a keletkezés megelőzésében.

Közvetett befolyásoló erőnkről se feledkezzünk meg: mi fogyasztók tudjuk terelgetni a kereskedőket, boltosokat egy fenntarthatóbb működés felé: például "szépséghibás" vagy hamarosan lejáró termékek/élelmiszerek alacsonyabb áron való értékesítésével nagy mennyiségű élelmiszerhulladék keletkezés előzhető meg.

### **Mi az az „Ételhulladék piramis”?**

A hulladékkezelés prioritásait az ún. hulladékpiramissal szokták ábrázolni: a leginkább környezetbarát alternatíva a hulladékok keletkezésének megelőzése, a legelőnytelenebb megoldás a hulladék lerakóban történő ártalmatlanítása. Az étel és élelmiszerhulladékok esetében is megállapíthatók kezelési prioritások.



Az Európai Bizottság támogatásával

[www.hulladekcsokentesihet.hu](http://www.hulladekcsokentesihet.hu)





Forrás: <http://www.feeding5k.org/businesses+casestudies.php>

- Lerakás: Ne dobjuk ételmaradékainkat a kukába! Az csak a legvégső esetben jöhet szóba.
- Komposztálás : Komposztálással nem csak hulladékot hasznosítunk, de egyidejűleg jó minőségű humuszban gazdag komposztot is előállítunk!
- Maradékokkal haszonállatok etetése : Az emberi fogyasztásra már alkalmatlan élelmiszer lakoma lehet haszonállatok számára
- A megmaradt élelmiszerek szétszortása a rászorulóknak : az Európai Élelmiszer Bank 338 ezer tonna élelmiszert osztott szét 2012-ben, ami 776 millió adag ételnek felel meg.
- Az étel és élelmiszer hulladékok keletkezésének megelőzése: Mindig törekedjünk a keletkezett élelmiszer hulladék mennyiségének csökkentésére, a keletkezés megelőzésére!



Az Európai Bizottság  
támogatásával

[www.hulladekcsokentesihet.hu](http://www.hulladekcsokentesihet.hu)

