



Mi a különbség a „Minőségét megőrzi” és a „Fogyasztható:” jelölések között?

A fogyaszthatósági idő

A fogyaszthatósági idő a legfontosabb dátum, melyet étel és élelmiszer biztonsági okokból szem előtt kell tartani.

A fogyasztható kifejezést a gyorsan romló élelmiszerek esetében használják, például a húsáru, tejtermék, a tojás.

Ezen ételek elfogyasztása a megadott dátum után már nem garantáltan biztonságos.

Az élelmiszeripar ezeket a dátumokat azért határozza meg, hogy eddig tudják garantálni a termékek elfogyasztásának biztonságát. Általánosságban elmondható, hogy **5-10 nappal a tényleges fogyaszthatósági időt megelőző dátumot** tüntetik fel a csomagoláson a maximális biztonság érdekében. Ezért elmondható, hogy **a legtöbb étel még a fogyasztás dátum után is alkalmas fogyasztásra. Mindazonáltal a felhasználás ezután csak a fogyasztó saját felelősségével történik.**

Soha ne használjunk a főzéshez a fogyaszthatósági dátumot már túllépő húsféléket és halat. Ezekben az esetekben szigorúan be kell tartani a garantált dátumot. Azonban kenyér, gyümölcs, zöldség vagy a tejtermékek még alkalmasak lehetnek ez után is fogyasztásra. Fontos, hogy minőség-ellenőrzési céllal kis mennyiségben kóstoljuk vagy szagoljuk meg nagyobb mértékű felhasználás, fogyasztás előtt.

Ha tehát észreveszed, hogy egy adott élelmiszernek közeledik a fogyaszthatósági ideje, két dolgot tehetsz:

- Használd fel főzés során - a fogyaszthatósági idő napján is megteheted - a hűtőben még további két napig tárolva is fogyasztható marad
- Fagyasztd le a fogyaszthatósági idő előtt, majd később a kiolvasztást követő 24 órán belül használd fel.



Az Európai Bizottság támogatásával

www.hulladekcsokentesihet.hu





"Minőségét megőrzi"

A minőség megőrzési idő olyan élelmiszereken kerül feltüntetésre, amelyek a jelzett dátum után minőségükből, élvezeti értékükből veszíthetnek (például a konzervek, kekszek, vagy a fűszerek), illetve gyártói garanciával már nem rendelkeznek.

Tehát a gyártó addig a bizonyos napig garantálja, hogy az adott élelmiszer állagában, minőségében és megjelenésében is a legjobb. Azonban ez nem azt jelenti, hogy a javasolt dátum után már nem fogyasztható.



Az Európai Bizottság
támogatásával

www.hulladekcsokkenteshet.hu

