



Tematikus Megelőzési Napok 2014

Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

Jótekönykoddj Te is étel és élelmiszer maradékaiddal!



Ez az akció a **szupermarketekben, piacokon és sarki üzletek** polcain maradt, valamint az iskolai és munkahelyi **étkezdékben és éttermekben megmaradt élelmiszerek** hasznosítására irányul.

A kereskedők és üzlettulajdonosok ugyan igyekeznek megfelelő mennyiségű értékesítésre szánt élelmiszert beszerezni, mégis hatalmas mennyiségű élelmiszer válik hulladékká, amikor azokat már nem tudják eladni. Miután a polcokról a hulladékok közé kerülő élelmiszer nagy része még ehető lenne, ezért ez óriási pazarlás az élelmiszerek és erőforrások tekintetében.

Ugyanez igaz az étkezdékre és éttermekre is: az iskolák üzemeltetői és személyzete általában igen tapasztalt az adott létszámra szükséges élelmiszer mennyiségének kiszámítása terén, mégis gyakori jelenség, hogy a nap végén marad étel a fazekakban és serpenyőkben. Az étkezdék üzemeltetői között sokan törekednek arra, hogy a nap végén megmaradt élelmiszert a következő nap újrahasznosítsák, azonban a legtöbbször ez a maradék is a hulladékgyűjtőben végzi. Erre próbál építeni az élelmiszeradomány-kampány: cél a nap végén megmaradt főtt ételt¹, valamint a szupermarketekben, piacokon és sarki üzletekben a polcokon maradt élelmiszert² összegyűjteni és újra felhasználni: **Lakjon jól belőlük több ember ahelyett, hogy a szemeteink telnének meg vele!**

Ennek érdekében az akció során a résztvevők összegyűjtik a megmaradt élelmiszert és szétosztják egy vagy több helyi élelmiszerbank segítségével vagy a rászorulóknak számára működtetett éttermeknek adják át azokat. A résztvevők ezen felül többet tudhatnak meg az élelmiszerpazarlásról és tanácsokat kapnak arra, hogy miként csökkenthetik, vagy előzhetik meg a mindennapjaikban a keletkezett élelmiszer-hulladék mennyiségét.

Kérjük, vedd figyelembe, hogy az élelmiszer-adományozás csupán egy másodlagos megoldás az élelmiszer-hulladék visszaszorításában: elsőként mindig a keletkezés megelőzésére kell lépéseket tennünk! Az éttermek és étkezdék esetén az élelmiszer-adomány akcióért mindig egy ún. „**ökoétterem akcióval**” együtt kell végrehajtani az étteremben vagy étkezdében elpazarolt élelmiszer jelentős csökkentése érdekében.

Célok

- ▶ tájékoztatás arról, hogy a keletkezett élelmiszer-hulladék csökkentése mindennapjainkban kis odafigyeléssel is elérhető, valamint annak tudatosítása, hogy vannak a társadalomnak olyan rétegei is, amelyek számára nem elérhető az egészséges táplálkozás, ezért élelmiszerbankoktól függenek
- ▶ az élelmiszer-hulladék csökkentését szolgáló szokások népszerűsítése
- ▶ az üzlettulajdonosok, éttermek és étkezdék személyzete, valamint maguk a fogyasztók szembesítése a napi rendszerességgel elpazarolt élelmiszer mennyiségével
- ▶ a résztvevők tájékoztatása, hogy melyek azok a helyek, ahol maradék étel vagy élelmiszer gyűjthető, vihető
- ▶ kapcsolat kialakítása az adományozók és élelmiszerbankok vagy rászorulóknak számára működtetett éttermek között, és ezek rendszeres együttműködésének támogatása

¹ Kérjük, vedd figyelembe, hogy a **tányéron maradt étel élelmiszer-biztonsági okokból semmilyen körülmények között sem adományozható.**

² Lakóhelytől függően számos kereskedő lehet már most is résztvevője ilyen célú tevékenységeknek. Ezért igyekezz csak olyan szupermarketet vagy kereskedőt felkeresni, amely még nem vezetett be ilyen folyamatokat.



Az Európai Bizottság támogatásával





Tematikus Megelőzési Napok 2014

Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

Mire is van szükség?

- ▶ Az akcióban való részvételre hajlandó kiskereskedésre (szupermarket, bolttulajdonos vagy piaci árus), étkezdére vagy étteremre
- ▶ Egy **helyi élelmiszerbankra** (vagy rászorulóknak számára működtetett étterem), ahova a begyűjtött élelmiszert vihetjük
- ▶ Egy **szállítóra** az akció napjára, amely megfelelő tárolási és higiéniai feltételeket biztosít
- ▶ **Tájékoztató és népszerűsítő anyagokra:** az élelmiszer-adomány akció népszerűsítése plakátok stratégiai pontokon való kihelyezésével vagy egyéb kommunikációs csatornákon. Tájékoztassa az összes célcsoportot az akcióról az élelmiszer-hulladékról és a pazarlás megelőzéséről szóló ismertetővel.

Az akció előkészítése

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt (legalább egy hónappal előtte)

- ▶ Határozd meg az akció célközönségét: Kiket szeretnél elérni ezzel az akcióval? Illetve kikre számíatsz élelmiszer-adományozóként? Szupermarketek, sarki kisüzletek, piaci árusok, éttermek vagy étkezdék?
- ▶ Készíts plakátot az élelmiszer-adomány-kampány népszerűsítése érdekében, vagy használd az Európai Hulladékcsökkentési Hét posztereit!
- ▶ Tájékoztasd a célcsoportot mind az akcióról, mind pedig az élelmiszer-hulladék okozta problémákról, a keletkezés megelőzésének fontosságáról!
- ▶ Mérd meg a keletkezett élelmiszer hulladék mennyiségét: az üzletben, étteremben, piacon vagy étkezdében egy szokványos napon átlagosan termelt élelmiszer-hulladék felmérése érdekében!
- ▶ Tájékoztasd a célközönséget a rendezvényen való részvétel lehetőségéről!
- ▶ Vond be a személyzetet is az akcióba!
- ▶ Járj utána a helyi hatóságnál, hogy támogatják-e az ilyen jellegű kezdeményezéseket ingyenes átvételi szolgáltatásokkal (az élelmiszerbankokba vagy rászorulóknak számára működtetett étterembe szállítandó megmaradt élelmiszerek vonatkozásában), illetve újrahasznosító konténerek biztosításával!

Egy vagy két héttel az EURÓPAI HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉT előtt

- ▶ Javítsd az akció „reklámját”, amennyiben szükséges, emlékeztess az embereket a részvételre!
- ▶ Vond be a bolt/étterem tulajdonosát, vezetőjét és személyzetét az akcióba!
- ▶ Ismertesd az akció részleteit az
 - étkeзде üzemeltetőjével/boltvezetővel: mivel vehető át a maradékok/polcokon maradt élelmiszerek? Használhatják-e saját anyagaikat (kannák, kartonok, csomagolások) a szállításhoz vagy a szállításhoz speciális csomagolás szükséges.
 - Élelmiszerbank/rászorulóknak számára működtetett étterem: Győződj meg arról, hogy át tudják-e venni az élelmiszert akkor, amikor megérkezik, illetve fel tudják használni! Ellenkező esetben keress másik élelmiszerbankot!
- ▶ Amennyiben készültek, oszd ki a nyomtatott tájékoztatókat a résztvevőknek az élelmiszerhulladékról és a megelőzését elősegítő intézkedésekről.



Az Európai Bizottság
támogatásával





Tematikus Megelőzési Napok 2014

Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

Az akció végrehajtása, lebonyolítása

- ▶ Hajtsd végre az akciót!
- ▶ Használd fel a rendezvényt arra is, hogy az élelmiszer-hulladék okozta problémákat megismerjék a résztvevők és adj javaslatokat számukra, hogy miként csökkenthetik, vagy előzhetik meg a keletkezett élelmiszer-hulladék mennyiségét a mindennapi életükben!
- ▶ Amennyiben készültek, oszd ki a tájékoztató anyagokat!
- ▶ Készíts képeket és videókat az akció lebonyolításáról!
- ▶ Mérd meg az élelmiszerbankokban szétosztott maradék élelmiszer mennyiségét! Ez alapján kiszámítható a megakadályozott élelmiszer-hulladék mennyisége.
- ▶ Tájékoztasd a résztvevőket az élelmiszer-hulladékra irányuló vizsgálat eredményeiről!
- ▶ Vond be a személyzetet is az akcióba, így megteremtheted a hosszú távú kapcsolat alapjait a bolttal/étteremmel/étkezdével, valamint az élelmiszerbankkal/rászorulók számára működtetett étteremmel!

Értékelés és visszajelzés

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét után

- ▶ Adj visszajelzést koordinátorodnak a résztvevők számáról, az étel-hulladék mennyiségéről!
- ▶ Küldj képeket és videókat akcióról a koordinátorod számára!
- ▶ Végezz egy újabb mérést az élelmiszer-hulladékra vonatkozóan a boltban/étteremben/étkezdében egy szokványos napon kidobott (és nem eladományozott/újraelosztott) élelmiszer mennyiségének felmérése az újraelosztási akció után körülbelül egy héttel, hogy lásd, az adományozás rendszeres szokássá vált-e
- ▶ Segítsd a kereskedő/étterem/étkeзде és az élelmiszerbank közötti rendszeres együttműködés kialakítását: Győzd meg az üzletvezetőt arról, hogy ez legyen rendszeres szokás, majd mérd fel, hogy a személyzet beviszi-e a polcokon maradt élelmiszert és megmaradt ételt az élelmiszerbankokba és rászorulók számára működtetett éttermekbe, illetve, hogy ezt önkéntesen megtennék-e munkaidejük leteltét követően! Ellenkező esetben keress külső önkénteseket e feladatra.

További információk

- ▶ Tájékoztató anyagok
 - www.hulladekcsokkenteshet.hu
 - www.szelektalok.hu
 - <http://szelektalok.hu/fokuszban-az-etelhulladek/>
- ▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét magyarországi koordinátorának elérhetősége:
 - www.hulladekcsokkenteshet.hu
 - ewwr@ohukft.hu
 - +36-30-822-4108



Az Európai Bizottság támogatásával





Tematikus Megelőzési Napok 2014

Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

► Megvalósított akciótletek

- Allwin (SE):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR%202010_Case%20Study_Business_Sweden.pdf
- Dinnertime (UK):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2012_Case%20Studies_Others_Oxfordshire.pdf
Community Action Group Project
- Feeding the 5000 (UK): www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_NGO_London-UK.pdf
- Food waste donation and reuse of fruit and vegetables boxes (ES):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR%202010_Case%20Study_Business_Asturias.pdf
- Launch of the "Eco - Management" action for the itinerant market (FR):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/FR_Association_Trophees_CSF.pdf
- The Bread That Combines - IL PANE CHE UNISCE: Selezione rifiuti e recupero materiali provenienti dalla
- GDO (media e grande distribuzione) con destinazione a scopo sociale (IT):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR%202010_Case%20Study_Other_Italy.pdf
- Turning municipal market and supermarket chain leftovers into local solidarity resources (ES):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_NGO_Catalonia.pdf
- Waste Watchers Cookoff (UK):
www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2012_Case%20Studies_Association_Scotland.pdf

► Kapcsolódó szervezetek

- [Magyar Élelmiszerbank Egyesület](#)
- [European Federation of Food Banks](#) (FEBA)
- [Belgian Food Banks Federation](#) (BE)
- [Best Before Project](#) (UK)
- [Fareshare](#) (UK)
- [Food AWARE](#) (UK)
- [FoodCycle](#) (UK)
- [Foodwe](#) (BE)
- [Italian Federation of Food Bank](#) (IT)
- [Last Minute Market](#) (IT)
- [Plan Zheroes](#) (UK)
- [Spanish Food Banks Federation](#) (ES)

► Hasznos linkek

- European Commission: [Stop Food Waste](#)
- [European Environment Agency](#) (EEA)
- [European Environmental Bureau](#) (EEB)
- [Every Crumb Counts](#)
- [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
- IGD: [Food redistribution](#)
- [Love Food Hate Waste](#)
- OECD [Food Chain Network](#)
- [SAVE FOOD initiative](#)
- [Slow Food Movement](#)
- [Think.Eat.Save.](#)



Az Európai Bizottság támogatásával

