



# Hogyan komposztáljunk helyesen?



Az **otthoni vagy közösségi komposztálás** rendkívül hatékony módszer a szerves hulladék égetőkbe és lerakókba kerülésének megakadályozására.

**Fontos, hogy minél többen rendszeresen komposztáljunk**, éppen ezért elengedhetetlen az akció népszerűsítése a családjaink, szomszédjaink és munkatársaink körében.

A komposztálással azon élelmiszer-hulladékok, melyek keletkezését nem tudjuk megakadályozni (pl. banánhéj, tojáshéj<sup>1</sup>, stb.) és zöld hulladék (fű, levelek és kisebb faágak) egy zárt rendszerbe kerül, ahelyett, hogy a kukában landolna. Ennek közvetett eredményeként nemcsak pénzt takaríthatunk meg, de megakadályozható az erőforrások pazarlása is. A komposztálás számos különböző formában, méretben is megvalósulhat: beszélhetünk gilisztakomposztálásról erkélyen, lakásban vagy családi házaknál, lehet egyéni vagy közösségi komposztálás, de akár magán- vagy állami szervezeteknél (pl. iskolákban vagy közösségi házakban) is bevezethető. A komposztálás módjától függetlenül a folyamat végén **kiváló minőségű talajkondicionálót kapunk**, mivel a komposzt = humusz, javítja a talaj tápanyagtartalmát, szerkezetét!

A komposztálásra irányuló Európai Hulladékcsökkentési Hét akciója egy **workshopból vagy képzésből** áll, amely bemutatja a résztvevőknek a **komposztálás különböző módjait és előnyeit**. Mindemellett az akció a közösségi komposztálás, valamint az otthoni komposztálás megkezdésének is előmozdítója lehet.

## Célok

- ▶ annak tudatosítása, hogy a keletkezett élelmiszer-hulladék csökkentését célzó lépések napi szinten megtehetőek – még akár az elkerülhetetlen élelmiszer-hulladék keletkezés esetén is
- ▶ az európai polgárok tudatosságának növelése a keletkezett élelmiszer-hulladék csökkentését szolgáló szokások terén
- ▶ annak bemutatása családtagjaink, munkatársaink, szomszédjaink és a környezetünkben élők számára, hogy milyen könnyű a komposztálás, valamint, hogy milyen előnyöket nyújt

## Mire is van szükség?

- ▶ Egy **helyszínre**, ahol a workshop megrendezhető
- ▶ **Tájékoztató és ismertető anyagokra**: a komposztálás témakörében tartott oktatás és workshop népszerűsítése plakátok stratégiai pontokon való kihelyezésével vagy egyéb kommunikációs csatornákon való közzététel. Fontos, hogy megfelelően tájékoztassuk a célcsoportot az akcióról a keletkezett **élelmiszer-hulladék csökkentésének és megelőzésének fontosságáról** és a **komposztálás módjáról** szóló ismertetőikkel
- ▶ **Komposztáló „létesítményekre”**: Ha új komposztáló létesítményt/helyszínt készítesz elő, akkor az elindítás – illetve a műhelyfoglalkozás – előtt be kell szerezned a szükséges eszközöket. A komposztáló hely méretétől függően több lehetőség közül választhatsz. Erről többet olvashatsz az Európai Hulladékcsökkentési Hét

<sup>1</sup> Keresse fel a lakóhelye szerinti igazgatási szervet, és kérjen konkrét tanácsot arról, hogy mi komposztálható.





# Tematikus Megelőzési Napok 2014

## Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

komposztálási kézikönyvében. Ha új közösségi komposztáló létesítményt szeretnél kialakítani, ne felejtse el a helyi igazgatási szerv, a lakástulajdonosok, a munkaadó illetve egyéb érintettek támogatását, engedélyét kérni.

### Az akció előkészítése

#### Az EURÓPAI HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉT előtt (legalább egy hónappal előtte)

- ▶ Tudj meg minél többet az otthoni és közösségi komposztálásról, hogy pontosan meg tudd határozni, hogy mit is szeretnél megvalósítani az akció során!
- ▶ Oszd meg ötleteidet, illetve kérd támogatók segítségét, kutass fel szövetségeket!
- ▶ Készíts plakátot a komposztáló workshop népszerűsítése érdekében!
- ▶ Szerezd be a szükséges oktatási anyagokat, gyűjts további tudnivalókat komposztálásban jártas személyektől, szakértőktől! Ezen információkat tudod majd átadni az akció résztvevőinek.
- ▶ Célközönség elérése érdekében próbálj meg társadalmi szervezeteket is bevonni az akció népszerűsítésébe!
- ▶ Szükség esetén kérd a közeledben élő, komposztálásban jártas személyek segítségét!
- ▶ Hívj meg személyesen is embereket a rendezvényre!
- ▶ Ha új komposztáló létesítményt készülsz felállítani, akkor készítsd elő az ehhez szükséges szerszámokat!
- ▶ Ha közösségi komposztálást szeretnél megvalósítani:
  - Járj utána, hogy mi is a közösségi komposztálás!
  - Pontosán határozd meg a projekt hatókörét (először lehet egészen kicsi is)!
  - Kérd a célközönség egy-egy tagjának (szomszédok, munkatársak, iskola) támogatását, és kérd ki véleményüket a tervezett akcióról!

#### Egy vagy két héttel az EURÓPAI HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉT előtt

- ▶ Javítsd az akció reklámját amennyiben szükséges, emlékeztess az embereket a részvételre!
- ▶ Szólítsd fel a résztvevőket a szerves hulladék szelektív gyűjtésére és kérd őket arra, hogy az Európai Hulladékcsökkentési Hét akciónak napján hozzák azt magukkal
- ▶ Adj egyértelmű utasításokat a résztvevőknek a komposztálható szerves hulladék típusairól!

### Az akció végrehajtása, lebonyolítása

- ▶ Készítsd elő a komposztáló létesítmény felállítását!
- ▶ Tartsd meg a komposztáló képzést/műhelyfoglalkozást!
- ▶ Használd fel a rendezvényt arra is, hogy az élelmiszer-hulladék okozta problémákat megismerjék a résztvevők és adj javaslatokat számukra, hogy miként csökkenthetik, vagy előzhetik meg a keletkezett élelmiszer-hulladék mennyiségét a mindennapi életükben; amennyiben készültek, oszd ki a tájékoztató anyagokat!
- ▶ Bátorítsd a résztvevőket a közösségi komposzt jövőbeni használatára vagy saját, otthoni komposztjuk kialakítására!
- ▶ Készíts képeket és videókat az akció lebonyolításáról!
- ▶ Mérd le a résztvevők által összegyűjtött élelmiszer-hulladékot, a rendezvényre hozott szerves hulladék mennyiségének lemérésével meghatározható az Európai Hulladékcsökkentési Hét akciónak köszönhetően nem a kukában landolt élelmiszer-hulladék mennyisége!



Az Európai Bizottság támogatásával





# Tematikus Megelőzési Napok 2014

## Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

- ▶ Kérd el a résztvevők **elérhetőségeit**: tudd meg, hogy **a résztvevők közül ki** tervezi otthoni **komposztáló** kialakítását vagy közösségi komposztálásban való részvételt. Továbbá, később egy újabb élelmiszer-hulladékra irányuló mérés is készíthető a résztvevők segítségével.
- ▶ Küldd meg az összegyűjtött adatokat a koordinátorodnak!

### Értékelés és visszajelzés

#### Az **EURÓPAI HULLADÉKCSÖKKENTÉSI HÉT** után

- ▶ Adj visszajelzést koordinátorod: a résztvevők számáról, az étel-hulladék mennyiségéről!
- ▶ Küldj képeket és videókat akcióról a koordinátorod számára!
- ▶ Javasolt újabb mérés elvégzése az élelmiszer-hulladékra vonatkozóan az Európai Hulladékcsökkentési Hét akció után 2 héttel a résztvevők által komposztált szerves hulladék mennyiségének felmérése érdekében. Ezáltal felmérheted a komposztálást célzó akciónak köszönhetően átlagosan megakadályozott hulladék mennyiségét, és megtudhatod, hogy a rendezvény tartós hatást ért-e el. Tudd meg azt is, hogy a résztvevők közül ki alakított ki otthoni komposztot vagy vesz részt közösségi komposztálásban, illetve ki tervezi ennek a folytatását.
- ▶ **Küldd el az eredményeket** az Európai Hulladékcsökkentési Hét koordinátornak.

#### Közepes és hosszú távú hatás

- ▶ Ha szeretnéd, hogy akciód tartós hatást érjen el, akkor bizonyos időközönként ismételd meg a képzést (3–6 hónapos időszakonként egyszer vagy kétszer a résztvevőktől függően).

### További információk

- ▶ Tájékoztató anyagok
  - [www.hulladekcsokkentesihet.hu](http://www.hulladekcsokkentesihet.hu)
  - [www.szelektalok.hu](http://www.szelektalok.hu)
  - <http://szelektalok.hu/fokuszban-az-etelhulladek/>
- ▶ Európai Hulladékcsökkentési Hét magyarországi koordinátorának elérhetősége:
  - [www.hulladekcsokkentesihet.hu](http://www.hulladekcsokkentesihet.hu)
  - [ewwr@ohukft.hu](mailto:ewwr@ohukft.hu)
  - +36-30-822-4108
- ▶ Már megvalósított akciótletek
  - Composting in school (ES):  
[http://www.ewwr.eu/docs/case\\_studies/EWWR\\_2011-Case%20studies\\_School\\_Mallorca-Spain.pdf](http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_School_Mallorca-Spain.pdf)
  - The zoo improves the Earth (ES):  
[http://www.ewwr.eu/docs/case\\_studies/EWWR\\_2012\\_Case%20Studies\\_Others\\_Catalonia.pdf](http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2012_Case%20Studies_Others_Catalonia.pdf)
  - “eRRRe al cubo”, Ribadedeva Reduce y Recupera - Composting action at school (ES):  
[http://www.ewwr.eu/docs/case\\_studies/EWWR\\_2011-Case%20studies\\_Administration\\_Asturias.pdf](http://www.ewwr.eu/docs/case_studies/EWWR_2011-Case%20studies_Administration_Asturias.pdf)



Az Európai Bizottság támogatásával





# Tematikus Megelőzési Napok 2014

## Csökkentsük az élelmiszer hulladékot!

- “Compost a gonfie vele” (IT):  
[http://www.comune.bra.cn.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14596:bra-partecipa-alla-settimana-europea-per-la-riduzione-dei-rifiuti-2012&catid=1&Itemid=108](http://www.comune.bra.cn.it/index.php?option=com_content&view=article&id=14596:bra-partecipa-alla-settimana-europea-per-la-riduzione-dei-rifiuti-2012&catid=1&Itemid=108)
- Good practices of home composting and community composting: Inventory of good practices regarding (bio-)waste minimization in , MINIWaste project, pp. 9-109:  
[http://www.miniwaste.eu/mediastore/fckEditor/file/Miniwaste\\_good\\_practices\\_inventory.pdf](http://www.miniwaste.eu/mediastore/fckEditor/file/Miniwaste_good_practices_inventory.pdf)

### ► Hasznos linkek

- European Commission: [Stop Food Waste](#)
- [European Environment Agency](#) (EEA)
- [European Environmental Bureau](#) (EEB)
- [Food and Agriculture Organization](#) (FAO)
- [Love Food Hate Waste](#)
- Love Food Hate Waste: [Food waste recycling - What to do with the food you can't eat?](#)
- [OECD Food Chain Network](#)
- [SAVE FOOD initiative](#)
- Slow Food Movement: <http://www.slowfood.com/>
- [Think.Eat.Save.](#)
- Zero Waste Europe: [International compost awareness week and Reasons to do composting](#)
- Zero Waste Alliance: [Learn how to start a simple compost system](#)

### ► Kiadványok

- [Association of Cities and Regions for Recycling and sustainable Resource management \(ACR+\)](#): Bio-waste composting. Management options for 6 composting strategies.
- [Association of Cities and Regions for Recycling and sustainable Resource management \(ACR+\)](#): Organic Waste Composting. Technical Factsheet, Biological Waste Treatment.
- Eunomia: [Economic Analysis of Options for Managing Biodegradable Municipal Waste](#). Final Report to the European Commission.
- European Commission: [Green Paper on the Management of Bio-waste in the EU](#).
- Favino, Enzo/ Hogg, Dominic on behalf of the International Solid Waste Association (ISWA): [The potential role of compost in reducing greenhouse gases](#). Waste Management & Research, 2008.



Az Európai Bizottság támogatásával

