

Vízbár – Tégy szívességet a környezetnek, fogyassz csapvizet!



A palackozott ivóvíz és a csapvíz közé egyenlőségjelet tett a fogyasztói társadalom, pedig a csomagolásként használt palackok gyártása és forgalmazása jelentős környezetterheléssel jár – az erőforrások intenzív használata, a nagy mennyiségben képződő hulladék és a szállítás miatt.

Vannak térségek, ahol ez elkerülhetetlen, de ahol elérhető a jó minőségű csapvíz, egyáltalán a víz – igyuk azt. Tegyük mindannyian próbát, nem dől össze a világ, ha visszatérünk a régi módihoz és a vizet közvetlenül a csapból engedjük a kancsóba, a kulacsunkba, a poharunkba, ami nemcsak környezettudatos, hanem nyilvánvalóan pénztárcakímélő megoldás is.

A palackozott vízzel kapcsolatos fő problémákat annak csomagolása és hulladékká válása után a környezetre gyakorolt hatása okozza. Sajnos nagyon sok feleslegessé vált műanyag palack kerül szeméttelre, rosszabb esetben illegális lerakással a természetbe, ahol különösen a vízi ökoszisztémákra jelent nagy veszélyt¹.

Pedig a biztonságosan iható ivóvízforrásokhoz való hozzáférés aránya 1990 és 2015 között 76%-ról 91%-ra emelkedett². Az Európai Unióban, ahol több mint 30 éve működnek vízhasználati irányelvek, az emberi fogyasztásra szánt csapvíz biztonságos fogyasztását az [ivóvízről szóló irányelv](#) garantálja, amely megfelel az [Egészségügyi Világszervezet](#) által előírt szabványoknak. A rossz hír az, hogy az olyan országokban is, ahol teljes biztonsággal iható a csapvíz, mint például Olaszország, Németország és Franciaország, a legmagasabb arányú a palackozott víz fogyasztása. Ez a tendencia sajnos nem csak Európában, de világszerte is³. Emellett – viszont érthető okokból - folyamatosan növekszik a palackozott, ballonban szállított tiszta ivóvíz iránti igény a fejlődő országokban. Számunkra viszont itt logikus megoldásnak tűnik visszatérni a megszokott, tiszta, jó minőségű csapvízre. Különösen igaz ez olyan helyeken, ahol a csapvíz igazoltan biztonságosan fogyasztható

A vízbár akció nagyszerű lehetőség arra, hogy megmutassuk, a csapvíz ugyanolyan jó, esetleg akár jobb is, mint a palackozott társa. Csupán annyit kell tenni, hogy törekedj a környezettudatos vendéglátásra, ne palackozott vizet, hanem kancsós vizet kínálj vendégeidnek, vagy tégy egy próbát: vendégeid poharába tölts különböző típusú palackozott vizeket, és csapvízzel teli poharak közé keverve szolgálj fel őket, majd kérd meg a résztvevőket, próbáljanak meg ízbeli különbségeket felfedezni az egyes vizek között és válasszák ki a kedvencüket. A bár jellegű tálalás, a versengés még vonzóbbá teheti az akciót.

Célok

- ▶ annak ismertetése a résztvevőkkel, hogy biztonságos a helyi csapvíz (adatok, tények): a világ sok részén könnyen elérhető a tiszta ivóvíz, hogy csak kinyitjuk a csapot...
- ▶ figyelem felhívása arra, hogy a csomagolási hulladék mennyiségének csökkentését célzó lépések könnyedén beilleszthetők a napi rutinba, jó példa és kezdő lépés lehet a csapvíz fogyasztása is!
- ▶ Tudatosítsd a résztvevőkben a palackozott vízzel kapcsolatos környezetvédelmi és társadalmi problémákat. *További információt és ötleteket a „Tájékoztató anyag” című bekezdésben találsz.*

¹ [Tények a palackozott vízről](#)

² [Egészségügyi Világszervezet, 391-es számú adatlap, 2015. június](#)

³ [BMC és IBWA, A legnagyobb palackozott víz-fogyasztó országok, 2016. március](#)



Mire lesz szükséged?

- ▶ Egy **standra vagy asztalra**, amelyre a palackokat és a különböző vízfajtákkal töltött poharakat tálalhatod. Elrendezheted úgy, hogy bárnak, vagy akár laborasztalnak nézzen ki.
- ▶ Egy **helyszíne**, ahol felállíthatod az asztalt vagy a standot.
- ▶ **Kancsókra** a víz tárolására és **üveg poharakra**, amelyekbe ki lehet tölteni a mintákat. Ne felejtse el feljegyezni, melyik pohárban melyik minta található. Használhatsz színes matricákat, egyéb jelöléseket is a vízfajták megkülönböztetésére.
- ▶ **Tájékoztató és ismertető anyagokra**: Hirdesd meg a közösségeden belül az akciót! Állíts össze információs anyagokat, például a palackozásról szóló információkkal és tanácsokkal a csomagolási hulladék kiiktatására, és készítsd elő a terjesztésüket! Meríts ihletet a *További tudnivalók* című bekezdésből!

TIPP: Ne nyomtass szükségtelenül nagy mennyiségű posztert vagy szórólapot az eseményről, és ne felejtse el a demonstrációs célből vásárolt vizek palackjait szelektíven gyűjteni!

Az akció előkészítése

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

- ▶ Válaszd ki Vízbár „nyitásához” beszerzendő palackozott vizek márkáit!
- ▶ Készíts szóróanyagot a helyi víz minőségéről,
- ▶ Készülj fel a palackozott vizek áráiról, költségeiről hulladékmennyiség és környezeti hatások szempontjából, valamint arról, hogy milyen előnyökkel jár a csapvíz fogyasztása a palackozott vízéhez képest. Ez sűgőként is használható, ha a résztvevők kérdéseket tesznek fel. Segítségül böngészd át a *További tudnivalók* című bekezdést.
- ▶ Válaszd ki a célközönséget – lehetnek családok, tinédzserek, a szomszédok, a kollégák stb.
- ▶ Határozd meg az időpontot!
- ▶ Készíts regisztrációs lapot a résztvevőknek, amelyre a visszajelzéseiket is lejegyezheted, és osztályozhatják a megkóstolt vizeket (verseny is lehet)
- ▶ Vásárolj meg előre a palackozott vizeket a minták előkészítéséhez! Tartsd meg a címkéket, mivel ezeken hasznos információk találhatóak a víz összetételére vonatkozóan!

TIPP: Gyermek számára élvezetesebbé teheted az akciót, ha bekötött szemmel kóstolhatják meg a különböző vizeket.

Két héttel Európai Hulladékcsökkentési Hét előtt

- ▶ Fordíts energiát a Vízbár meghirdetésére! Találj ki ötletes nevet!
- ▶ Ha nincs elég üveg poharad, kancsód kérd meg a résztvevőket, hogy hozzanak saját poharat magukkal (Elő a poharakkal!). Kerüld az egyszer használatos poharak használatát!
- ▶ A hulladéktermelés elkerülése végett ajánlott a vízbár elektronikus úton történő reklámozása, e-mailben avagy közösségi vagy egyéb oldalakon keresztül. A csomagolásról, a hulladékmegelőzési módszerekről és a palackozott vízzel szembeni tények segítségével hívd fel a figyelmet az akcióra!

Az akció lebonyolítása

- ▶ Állítsd fel a standot a felcímkézett poharakkal (jelölheted őket számokkal, betűkkel, színekkel vagy más módon)! Legyen külön helye a nem használt és a használt poharaknak (saját poharaknak – öblítési lehetőség).
- ▶ Kérd fel a résztvevőket a vízfajták kóstolására!
- ▶ Jegyezd fel a visszajelzéseiket!



Az Európai Bizottság
támogatásával





- ▶ Szórakozva tanuljatok, versenyezzetek és élvezzétek a csapvíz fogyasztását a palackozott víz helyett, hangsúlyozd a víz élettani hatását, azt, hogy a csomagolási hulladék mennyiségének csökkentése milyen környezeti előnyökkel jár!
- ▶ Kérd el a résztvevők elérhetőségeit, az esemény után oszd meg velük a tapasztalataidat és a rendezvényen készült képeket és videókat.
- ▶ Készíts képeket és videókat! – ezeket csak a hozzájárulásukkal hozhatod nyilvánosságra, ezért kérd jóváhagyásukat!

Eredmények értékelése és visszajelzés küldése

Az Európai Hulladékcsökkentési Hét után

- ▶ Elemezd ki az osztályozólapokat, amelyekre lejegyezted a visszajelzéseket!
- ▶ **Küldj visszajelzést a koordinátor felé:** a résztvevők számáról, a megtakarított hulladékmennyiségről stb., csatolj képeket és videókat is (az előbbieken jelzett feltételek betartásával).
- ▶ **Oszd meg** a résztvevőkkel a tapasztalataidat, valamint a képeket és a videókat is.
- ▶ Amennyiben lehetséges, kísérd figyelemmel a résztvevők megatartását, hogy sikerült-e pozitív változást előidézni az életstílusuk és a napi szokásaik terén.
- ▶ Időnként ismételjétek meg a napot, a vetélkedőt, a Vízbár egész évben nyitva tarthat!

További információk

- ▶ **Kapcsolódó dokumentumok: Hulladék-napló**
- ▶ **Vállalt akciódát oszd meg az alábbi webhelyen is: www.vallalom.eu**
- ▶ **Tájékoztató anyagok**
 - www.hulladekcsokkenteshet.hu
 - www.vallalom.eu
 - www.szelektalok.hu
 - <http://szelektalok.hu/tobbet-esszel-mint-csomagolassal>
- ▶ **További tartalmak az Európai Hulladékcsökkentési Hét webhelyén**
 - [Tips to reduce packaging waste](#)
 - [More tips to reduce waste](#)
 - [Reduce waste](#)
 - [12 good habits for reducing waste](#)
- ▶ **Példák az akciókra**
 - [Current water fountains to avoid bottled water consumption \(ES\)](#)
 - [Tap water: "cheers!" and less waste @ VUB \(BE\)](#)
 - [Adopt a fountain - ADOTTA UNA FONTANA\(IT\)](#)
 - [Life without plastic cups is fantastic - La vie sans gobelet plastique, c'est fantastique \(BE\)](#)

▶ Érdekes hivatkozások



Az Európai Bizottság
támogatásával





- [Top Bottled Water Consuming Countries](#)
- [Bottled Water Waste Facts](#)
- [Bottled Water Facts](#)
- [How to ditch bottled water in 2016: An action plan](#)
- Video: [Is Bottled Water Really Better Than Tap Water?](#)

► **Az Európai Hulladékcsökkentési Hét magyarországi koordinátorának elérhetőségei:**

- ewwr@oktf-nhi.gov.hu
- +36-30-822-4108

► **Európai Hulladékcsökkentési Hét: www.hulladekcsokkenteshet.hu; vallalom.eu**

